



**VOUS AIDEZ
un proche âgé
ou en situation de handicap ?**

Participez à la

JOURNÉE NATIONALE des aidants

**JEUDI 9
OCT. 2025**

Paray-le-Monial

PROGRAMME

Vous souhaitez connaître les dispositifs d'aide, de soutien
et de répit existants sur le Charolais-Brionnais ?
Venez-nous rencontrer !

Plus d'info sur
saoneetloire.fr



JOURNÉE NATIONALE des aidants

QUELLES SOLUTIONS CONCRÈTES POUR SOUTENIR LES AIDANTS ?

14H À 17H - PORTES OUVERTES

Maison locale de l'autonomie (MLA) - 3 rue des Charmes

Stands d'information

Partenaires présents :

- Réseau des aidants Sud 71
- Maison locale de l'autonomie (MLA)
- Centre hospitalier du Pays Charolais-Brionnais - Consultation mémoire, accueil de jour et Équipe mobile de gériatrie (EMG)
- Dispositif d'appui à la coordination (DAC) de Saône-et-Loire
- Association France Alzheimer et maladies apparentées 71
- Association France Parkinson
- Association Les Papillons Blancs d'Entre Saône-et-Loire
- Association UNAFAM 71
- ASSAD du Charolais-Brionnais - Bistrot mémoire
- FILIERIS - Équipe spécialisée Alzheimer (ESA)
- AMAËLLES - Équipe spécialisée Alzheimer (ESA)
- UGECAM à Bourbon-Lancy

Ateliers bien-être

Animés par le Réseau des aidants Sud 71

- Ateliers sophrologie (séances collectives)
- Ateliers massage (séances individuelles)



18H À 20H30 - CINÉ-DÉBAT

Film « Les Esprits Libres » de Bertrand HAGENMÜLLER

Cinéma Empire - Boulevard de l'Hippodrome

Les Esprits Libres, c'est l'histoire d'une folle aventure où patients atteints de la maladie d'Alzheimer et soignants se rejoignent pour vivre une expérience thérapeutique faite de théâtre, de musique et de poésie. Dans cette grande maison ouverte, l'accompagnement prend une tout autre forme : plus de blouses blanches ni de couloirs aseptisés mais des esprits libres et bien vivants.

Le film raconte une expérimentation inédite où les résidents retrouvent leur autonomie, leur créativité et du lien social. Fort, touchant, drôle aussi, sans nier les difficultés, il contribue à démystifier la maladie d'Alzheimer, il interroge sur la question du grand âge, de l'Ehpad de demain, évoque l'art-thérapie, les solutions non-médicamenteuses, le vivre-ensemble, l'intergénérationnel. Autant de choses simples à mettre en place et qui transforment la vie de nos aînés trop souvent en détresse ou en situation de grande fragilité.

À l'issue de la projection du film, échangez avec le réalisateur, Bertrand HAGENMÜLLER !

Infos pratiques

Tous publics, gratuit | Ciné-débat sur réservation
(nombre de places limitées)

Lieux accessibles aux personnes à mobilité réduite

Renseignements / réservations

Contactez le Réseau des aidants Sud 71
plateforme.paray@rdasmacon.net
03 85 21 62 10 / 06 47 11 61 09