













## L'humeur de la semaine !

Dans chaque case, tu peux lire une phrase. Entoure le Smiley pour dire comment tu te sens... Tu peux te faire aider par tes parents ou d'autres personnes autour de toi, pour lire, montrer et/ou entourer les Smileys qui correspondent à ton humeur.

	JE ME SENS
Dans cette période de confinement...	 <small>©mamanstock.com • 468318576</small>
Quand je suis obligé(e) de rester à la maison...	 <small>©mamanstock.com • 468318576</small>
Quand je peux sortir dehors...	 <small>©mamanstock.com • 468318576</small>
Si je dois faire des devoirs...	 <small>©mamanstock.com • 468318576</small>
Avec mes parents...	 <small>©mamanstock.com • 468318576</small>
Avec mes frères et sœurs, à la maison...	 <small>©mamanstock.com • 468318576</small>

## L'humeur de la semaine !


<p>Sans pouvoir voir les autres personnes de la famille (mes grands-parents, oncles, tantes, cousins, cousines...)</p>	
<p>Quand je ne vais pas à l'école</p>	
<p>Sans voir ma maitresse / mon maître...</p>	
<p>Sans voir et jouer avec mes copines, mes copains</p>	
<p>Si je fais une activité, un défi, un jeu avec quelqu'un...</p>	
<p>Si je peux avoir des contacts avec les personnes que je vois d'habitude : l'éducateur, mon/ma référent(e), psychologue, orthophoniste, enseignant(e), psychomotricienne...</p>	

Dans ta famille, ils te demanderont peut être pourquoi, qu'est ce qui fait que tu te sens comme ça ?... Et comment ils peuvent t'aider à te sentir autrement si tu n'es pas content, en colère ou triste...

Tu peux même ajouter des phrases, découper et / ou dessiner les Smiley. Tu peux aussi t'en servir avec tes parents, tes frères et sœurs, tout ceux qui sont à la maison ...

A toi de jouer !

# L'humeur de la semaine !

<p>Quand je... Si je... Avec... Sans... Pendant...</p>	<p>Je me sens</p>  <p><small>© 2014-2015 www.lesmaitres.com • 499318526</small></p>